

Lust auf Ostheimer Geschichte(n)?

Sie würden gerne Ihre persönliche Ostheimer Geschichte teilen? Sie wollen Fotos, Dokumente oder Erlebtes digital festhalten, aber wissen nicht wie? Ab dem 25. Mai bieten der Veedel e.V. gemeinsam mit der evangelischen Kirche Köln Rath-Ostheim das Angebot „Ostheimer Geschichte wird digital“ an. Dafür sollen mit Unterstützung Dokumente und Zeitzeugenberichte von Ostheimer Senior*innen lebendig werden. Der Workshop findet an 8 Terminen jeweils für von 13.30 bis 15.00 Uhr im Paula-Dürre-Haus in der Heppenheimer Str. 7 statt. Wenn Sie also schon immer mal Ihre Erinnerungen an Ostheim sammeln wollten, Interesse an der Ostheimer Geschichte haben oder sich auch einfach nur gerne in diesem Rahmen über die Ostheimer Geschichte austauschen würden, dann melden Sie sich gerne bei Fabio Iding (fabio.iding@ekir.de 0157 52951936) oder Lukas Damme (l.damme@veedel.de 0152 24792046).

Adipositas Selbsthilfegruppe NRW

Die Adipositas Selbsthilfegruppe NRW, trifft sich am Standort in Köln Ostheim (Waldbadviertel).

Unsere Gruppe, beschäftigt sich mit dem Thema „Fettleibigkeit“ (Adipositas). Wir hören fachkundige Vorträge, machen gemeinsam Sport und kochen zusammen. Die Gruppentreffen sind selbstverständlich kostenlos und für alle Betroffenen, Interessierte und oder Angehörige zugänglich.

Wo?

Im Nachtcafe, Bertha-Benz-Karree 161 51107 Köln.

Wann?

Jeden 4. Sonntag
im Monat von
17 bis 19:00 Uhr



Angebote im Paula Dürre Haus

Aus dem im ersten Corona-Lockdown improvisierten Bücherregal ist inzwischen ein solides Büchertauschregal geworden. Das Regal steht vor der Auferstehungskirche und ist ca. von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Die Presbyterin und „Bücherpflegerin“ Anette Ludolphy freut sich, wenn die Abgabe von gut erhaltenen Büchern (bitte keine Exemplare vom Lesering oder Bücherclub) mit ihr abgesprochen wird. (0171/4987483 oder a.ludolphy@gmx.de)

Geschenkeverkauf im Paula-Dürre-Haus: Zu den Büroöffnungszeiten und nach Vereinbarung ist ein Stöbern und Kaufen möglich.

Bürozeiten des Paula-Dürre Haus:
Mo.: 10-12 Uhr, Mi und Fr.: 14-16 Uhr

Wichtige Telefonnummern:

Bürgerberatung Kalk: 0221-22198333

Seniorenvertretung Kalk: 0221-22198305

Hilflose Personen melden: Wenn jemand auffällt, der*die verwirrt, vernachlässigt

und hilfebedürftig erscheint:
0221-22124444 (Mo-Fr: 7-19 Uhr)

Evang. Gemeinde Ostheim/PDH:
0221-8 90 26 39

Alzheimer Forum, Beratung für
Angehörige: 0221-77755522

Zick für dich, Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz:
0221-9845782

Seniorenberatung
Bezirk Kalk (z.B. Antragshilfe):
0221-985 77672 (Caritas)
0221-830 08012 (DRK)
0221-221 98439 (DRK)
0221-890 09370 (Johanniter)
0221-890 09371 (Johanniter)

Frühlingsfest am Buchheimer Weg - Spiel und Spaß für jung und alt

Endlich ist es wieder soweit: Am Freitag, den 13. Mai von 15.00 bis 18.30 Uhr veranstaltet der Veedel e.V. in Kooperation mit der GAG Immobilien AG das Frühlingsfest am Buchheimer Weg.

Zahlreiche Attraktionen, Mitmachspiele und leckere Speisen und Getränke zu günstigen Preisen werden den kleinen und großen Besucher*innen geboten. Wer noch an einem Stand mithelfen möchte, kann sich bei Rolf Blandow vom Veedel e.V. unter r.blandow@veedel.de oder 0172-5224525 melden.

Fotos: A. Stephanko

